

# La Mariquita



Una publicación mensual sobre jardinería de vegetales en el Condado de Hidalgo, TX

## Creciendo vegetales en el Otoño

Octubre 1º., 2020

En el Rio Grande Valle, la temporada de Otoño para crecer vegetales inicia despues del Día del trabajo (Primera semana de Septiembre). En esta temporada usted puede plantar vegetales de clima frio como brocoli, repollo, cebollas, betabeles, zanahorias, etc. Antes de inicar su siembra de otoño considere usted las siguientes recomendaciones para tener exito en su huerto.

1. Siempre plante las variedades recomendadas par el Valle del Rio Grande o su localidad.
2. Haga un análisis de suelo cada 2 o 3 años.
3. Use fertilizantes o abonos orgánicos.
4. Mantenga su huerto libre de insectos, enfermedades y malas hierbas.
5. Use acolchado para conservar la humedad del suelo y controlar las malas hierbas.
6. Riegue solo cuando sea necesario. Haga un plan de riego acorde al clima y el tamaño de las plantas.
7. Cuando aclare or desyerbe saque las plantas con raiz, no las corte y deje la raiz en el suelo.

8. Limpie y desinfecte sus utensilios de jardinería despues de usarlos o cambiar de planta.
9. Mantenga un diario del huerto. Anote fechas de siembra, variedades usadas, problemas observados y como los resolvio, etc.
10. No siembre sus plantas muy juntas.
11. No afloje la tierra muy profundo para evitar dañar las raices.
12. No siembre plantas altas junto a plantas pequeñas.
13. Evite regar durante las horas mas calientes del dia.
14. No deje que las malas yerbas crezcan, saquelas cuando son pequeñas.
15. Evite aplicar pesticidas indiscriminadamente, Lea SIEMPRE las etiquetas y sigas las recomendaciones del productor.

[Presione aqui](#) para consultar nuestra guia de siembra para el Valle del Rio Grande. Y recuerde, *la jardinería es una buena terapia y le da alimento!*

## Sabia usted... Las mariquitas son depredadores?

Las mariquitas, tan bonitas y simpaticas, son insectos depredadores. Esto significa que se alimentan de otros insectos, especialmente aquellos de cuerpo blando.

Las mariquitas son usadas en todo el mundo para controlar insectos plaga como los afidos y las mosquitas blancas. Usted puede comprar mariquitas y liberarlas en su huerto pero es mejor atraer a las locales plantando plantas con flores pequeñas como cilantro, eneldo, fenugrejo, angelica, geranios, albahaca, etc.



## Receta del mes: Garbanzos Crujientes

### Ingredientes:

- 1 lata (15 onzas) de garbanzos cocidos, bien escurridos
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Paprika o chile en polvo al gusto

### Procedimiento:

1. Precaliente el horno a 350°F.
2. Mezcle los garbanzos con el aceite de oliva.
3. Póngalos en una charola para hornear.
4. Rocíe la paprika o el chile en polvo sobre los garbanzos.
5. Hornee por 30 minutos o hasta que tengan un color dorado.
6. Cómalos calientes o a temperatura ambiente



**Tiempo de prep:** 10 minutos  
**Tiempo de hornear:** 30 minutos  
**Costo por porción:** \$0.07  
**Porción:** ¼ de taza  
**Calorías:** 100

*“La palabra mas importante en Huerto Comunitario no es Huerto”*

### Agrilife Hidalgo County

410 N. 13<sup>th</sup>. Ave,  
Edinburg, TX, 78541

**Telefono:** 956-383.1026

**Fax:** 956.383.1735

**E-mail:** andrea.torres-barrag@ag.tamu.edu

**Website:** <https://hidalgo.agrilife.org>



@gardeningathidalgocounty

TEXAS A&M  
**AGRI**LIFE  
 EXTENSION



BETTER LIVING  
 FOR TEXANS

Este proyecto está financiado por el Programa Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP)  
 Los programas educativos de la Universidad Texas A&M AgriLife Extension Service están abiertos a todas las personas sin distinción de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, discapacidad, información genética o condición de veterano de guerra. Colaboran en este programa Texas A&M University, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y el Condado de Hidalgo.