

# La Mariquita



Una publicación mensual sobre jardinería de vegetales en el Condado de Hidalgo, TX

## Creciendo vegetales en el Otoño

Noviembre 1º., 2020

Un huerto familiar es el lugar perfecto para crecer los ingredientes de sus platillos favoritos, aquí les presentamos diez vegetales que puede usted crecer en el otoño en el Valle del Rio Grande.

**Lechuga:** Es un vegetal muy saludable, crece rápido y contiene vitaminas A y C, hierro, calcio y potasio.

**Espinaca:** Necesita sol, un buen suelo y agua para crecer bien.

**Tomates:** Las plantas de tomate necesitan mucho sol por lo que se recomienda plantarlos en el sur o sureste de su huerto. También necesitan buena circulación del aire.

**Familia del repollo:** La mayoría de los suelos en Texas proveen un buen ambiente para crecer estas plantas, que también necesitan un suelo bien drenado y ventilación.

**Zanahorias:** Pueden tolerar un poco de sombra pero prefieren el sol y buenas condiciones del suelo.

**Cebolla:** Crecen muy bien en la región del Valle, necesitan una buena ventilación y un buen suelo.

**Rabanos:** No tolera bien altas temperaturas por lo que el Otoño es una buena época para crecerlos. Pueden crecer con un poco de sombra.

**Nabos:** También toleran un poco de sombra pero crecen mejor con al menos 6 horas de sol al día.

**Ajo:** Necesita mucha agua y nitrógeno para desarrollarse bien. También necesitan mucho sol así que es mejor plantarlos al lado este de su huerto.

Crear sus propios vegetales puede ayudar a su familia a apreciar más los alimentos frescos y obtener los nutrientes que su cuerpo necesita. La jardinería es una forma de unir a la familia e involucrarlos en el proceso de cuidar de las plantas, la cosecha y la preparación de los alimentos con vegetales de su propio huerto familiar.

## Sabia usted... La familia del repollo son unos comelones?

La col o repollo, brocoli, coliflor, col de Bruselas, el kohlrabi, el kale y collards pertenecen a la familia del Repollo o Crucíferas. Estos vegetales de clima fresco son una excelente fuente de nutrientes y ayudan a proteger el suelo de plagas y enfermedades. Sin embargo, todos ellos son unos comelones y se comen todos los nutrientes que hay en el suelo donde crecen. Debido a esto es muy importante que después de haber crecido estos vegetales se siembren legumbres como el frijol, habas o chicharos ya que estos fijan nitrógeno de la atmósfera y nutren el suelo.



## El uso de Neem para controlar insectos plaga

El neem es un árbol de la familia Meliaceae, su nombre científico es *Azadirachta indica*. Es un árbol muy potente que se originó en la India y actualmente se cultiva alrededor del mundo. Ha sido usado extensamente para tratar muchas enfermedades desde tiempos prehistóricos. La corteza, hojas y semillas son usados para fabricar medicamentos. El neem También es usado como insecticida y repelente de insectos. Ayuda a controlar minadores, pulgones, barrenadores y muchos mas. Para usar el neem como insecticida pique dos libras (aprox. 1 kg) de hojas de neem y dejelas remojar una noche en un galon de agua. También puede hervirlas por 10 minutos. Al siguiente día cuele las hojas y guarde el liquido y agreguele 10 gotas de jabon sin desengrasante, esto ayudara a que la solucin se fije. Mezcle bien, vierta el liquido en un atomizador y rocíe sus plantas con esta solución. El Neem también puede ser usado para eliminar insectos del suelo. Pique las hojas de neem y entierrelas en el suelo, máximo a 1 pie de profundidad. El primer día el neem eliminará insectos pequeños, despues de una semana el suelo estara listo para sembrar. El neem también ayuda a controlar nematodos y otras enfermedades del suelo.

Usted también puede encontrar Aceite de neem en las tiendas de jardinería, el cual también puede ser usado como insecticida. Tenga en cuenta que cualquier aceite aplicado a las hojas de las plantas puede quemarlas si la temperatura se eleva mucho durante el día. Si este es el caso, rocíe el neem por la noche y **SIEMPRE** recuerde leer la etiqueta y seguir las recomendaciones del fabricante.



### Agrilife Hidalgo County

410 N. 13<sup>th</sup>. Ave,  
Edinburg, TX, 78541

**Telefono:** 956-383.1026

**Fax:** 956.383.1735

**E-mail:** andrea.torres-barrag@ag.tamu.edu

**Website:** <https://hidalgo.agrilife.org>



@gardeningathidalgocounty

TEXAS A&M  
**AGRILIFE**  
**EXTENSION**



BETTER LIVING  
FOR TEXANS

Este proyecto está financiado por el Programa Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP)  
*Los programas educativos de la Universidad Texas A&M AgriLife Extension Service están abiertos a todas las personas sin distinción de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, discapacidad, información genética o condición de veterano de guerra. Colaboran en este programa Texas A&M University, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y el Condado de Hidalgo.*