# La Mariquita



Una publicación bimensual sobre jardinería de vegetales en el Condado de Hidalgo, TX

## Como afecta el frio a sus plantas

Enero, 2021

El invierno trae consigo el peligro de heladas a los jardines de Texas. Usted puede minimizar los daños entendiendo como el frío afecta a las plantas e implementando una serie de estrategias para protegerlas.

Dos tipos de eventos frios pueden dañar a sus plantas: "Las ondas frias" y "las heladas". Una onda fria genera descenso rápido en la temperatura, con masas de aire frio de 4 millas por hora o mas. Pueden tambien traer nubosidad y lluvia. Estas ondas frias crean temperaturas uniformes y pueden dañar las plantas de abajo hacia arriba.

Las heladas occurren cuando el cielo es claro y los vientos son menores a 4 millas por hora. Durante el dia, la radiacion solar calienta las plantas y el suelo. Durante la noche ese calor se pierde al descender

las temperaturas. Las plantas se enfrian rapidamente cuando el cielo esta libre de nubes porque estas reflejan el calor hacia la tierra.

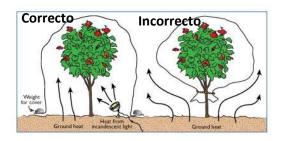
Bajo estas condiciones, las hojas, tallos y cualquier parte de la planta expuesta hacia el cielo puede tener hasta 5 grados menos que la temperature del aire y es por esto que algunas plantas presentan daño aunque la temperature del aire no llegue al punto de congelación.



### Como proteger sus plantas del frio

- Riegue el suelo un par de días antes del descenso de temperatura. NO riegue las hojas y tallos. El agua necesita ser aplicada cuando la temperature es mayor a 45°F.
   Recuerde cerrar su sístema de irrigación si se esperan temperaturas por debajo del nivel de congelación.
- Proteja sus plantas cubriendolas con una manta o tela de protección para heleadas. Si las plantas no son muy grandes puede usar cajas de carton o plástico. No amarre la cubierta a la base de la planta, la idea es atrapar el calor del suelo. Asegurece que la cubierta toque el suelo y de colocar algo pesado para que no vuele si hay viento. No olvide quitar la cubierta cuando la temperature suba o el sol salga.
- Para plantas semiresistentes al frio usted puede cubrir la base con *4 pulgadas de mulch* y sera suficiente protección.
- Plantas en macetas pueden moverse a un lugar mas protegido del frio o agruparse y cubrirse con una cubierta.

Una vez que las temperaturas suban NO PODE las partes dañadas de las plantas. Ellas acaban de pasar por el shock de frío y podarlas solo las estresara mas. Dele a sus plantas tiempo para recueperarse, espere hasta que empiece a ver nuevas hojas y que ya no exista la posibilidad de heladas u ondas frias para podarlas. Para obtener mas informacion sobre este tema oprima aqui.



## Receta del mes: Tortitas de avena y vegetales

#### Ingredientes:

1.5 tazas de avena

2-3 tazas de agua

1 cebolla picada finamente

1 calabacita rallada o su vegetal favorito

2 huevos

½ manojo de cilantro picado

Especias al gusto

Aceite o aceite en aerosol



#### Preparación:

- 1. Coloque la avena en en recipiente para mezclar
- 2. Cubrala con agua. No mezcle. Dejela remojar por

15 minutos

- 3. Escurra el exceso de agua de la avena.
- 4. Agregue los demas ingredientes. Mezcle bien.
- 5. Haga pequeñas tortitas con la mezcla.
- 6. Engrase una sarten con aceite. Caliente la sarten a fuego medio.
- 7. Fria las tortitas hasta que esten doradas de ambos lados.



#### Agrilife Hidalgo County

410 N. 13<sup>11</sup>. Ave, Edinburg, TX, 78541 **Telefono:** 956-383.1026

Fax: 956.383.1735

E-mail: andrea.torres-barrag@ag.tamu.edu

Website: https://hidalgo.agrilife.org



@gardeningathidalgocounty





Este proyecto está financiado por el Programa Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP)

Los programas educativos de la Universidad Texas A&M AgriLife Extension Service están abiertos a todas las

personas sin distinción de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, discapacidad, información genética o

condición de veterano de guerra. Colaboran en este programa Texas A&M University, Departamento de Agricultura

de los Estados Unidos y el Condado de Hidalgo.