

La Mariquita



Una publicación trimensual sobre jardinería de vegetales en el Condado de Hidalgo, TX

Como proteger sus plantas del calor

Julio, 2021

No importa que tan caliente sea el Verano siempre hay medidas que los jardineros pueden tomar para proteger su plantas del calor y mantenerlas saludables.

1. Aplique acolchados (mulch). La primera linea de defensa contra el calor y el viento que secan la superficie del suelo es aplicar una capa de mulch de aproximadamente 3 pulgadas. Esto protege el suelo de la exposicion directa al sol y mantiene la humedad. El mulch también reduce la evaporación del agua del suelo lo cual reduce la necesidad de riego. Mulches de color claro van a reflejar la luz del sol y ayudan a mantener mas fresca la superficie.



2. Riegue sus plantas por la mañana. El calor puede secar la superficie del suelo muy rapido y deshidratar las raices superficiales. Las hojas transpiran mas en un clima caliente por lo que las plantas van a necesitar mas agua. Regar las plantas por la mañana tambien previene el daño. En calor extremo, las plantas pequeñas necesitaran un segundo riego por la tarde o noche. Regar por las mañanas tambien previene el daño por caracoles, babosas y hongos porque las plantas estaran mas secas. Instale un Sistema de riego por goteo para hacer un uso mas eficiente del agua en su Jardin.

3. Use malla sombra: La malla sombra ofrece proteccion del sol a sus plantas. Puede comprarla en centros de jardineria en diferentes tamaños y nivel de sombreado, que significa el nivel al que bloquea los rayos del sol y va del 25% al 90%. Plantas sensibles al sol como lechuga, espinaca o vegetales de hoja requieren un nivel de sombreado del 50-60% y plantas mas tolerantes al calor como calabaza, chiles, frijoles solo necesitan un 30% de nivel de sombreado. Mientras que la sombra protege sus plantas de los rayos del sol hay que tener cuidado de que el aire circule bien entre las plantas. Generalmente colocar la malla sombra a un lado o arriba de las plantas provee suficiente proteccion. Tambien debe tener cuidado de que la malla sombra soporte el viento y no vaya a rozar las plantas y dañarlas.

4. Evite aplicar fertilizantes a sus plantas durante la temporada de calor porque la capacidad de las raices para absorber nutrientes disminuye durante esta epoca. Espere hasta que el clima refresque para añadir fertilizante a cualquiera de sus plantas.

Y mientras piensa en formas de proteger sus plantas del calor no se olvide de poner agua a los pajaritos, insectos y otros animales silvestres, recuerde que todos forman parte importante del ecosistema y proveen grandes beneficios a su jardin!



Receta del mes: Licuado sorpresa de fresa

Ingredientes:

- 1 taza de yougurt de vainilla, bajo en grasa
- 1 taza de concentrado de jugo de naranja
- 1 taza de fresas congeladas
- 1 taza de trozos de piña
- 1 plátano

Preparación:

1. Agregue el yogurt, el concentrado de jugo de naranja y la fruta a una licuadora
2. Licue los ingredientes en la licuadora hasta que la consistencia este suave
3. Sirva inmediatamente.

Tiempo de preparacion : 15 min
Costo por porcion: \$0.38

Datos Nutricionales	
Tamaño de la porción ¾ taza	
Porciones en la receta 6	
Cantidad por porción	
Calorías 160	Calorías de grasa 5
%Valor Diario*	
Grasa total 0.5g	1%
Grasa saturada 0g	0%
Ácido graso trans 0g	
Colesterol 5mg	2%
Sodio 25mg	1%
Total de carbohidratos 37g	12%
Fibra dietética 2g	8%
Azúcares 32g	
Proteínas 3g	
Vitamina A 4%	Vitamina C 130%
Calcio 8%	Hierro 2%



Agrilife Hidalgo County

410 N. 13th. Ave,
Edinburg, TX, 78541

Telefono: 956-383.1026

Fax: 956.383.1735

E-mail: andrea.torres-barrag@ag.tamu.edu

Website: <https://hidalgo.agrilife.org>



@gardeningathidalgocounty

TEXAS A&M
AGRI LIFE
EXTENSION



BETTER LIVING
FOR TEXANS

Este proyecto está financiado por el Programa Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP)
Los programas educativos de la Universidad Texas A&M AgriLife Extension Service están abiertos a todas las personas sin distinción de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, discapacidad, información genética o condición de veterano de guerra. Colaboran en este programa Texas A&M University, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y el Condado de Hidalgo.